

Comme promis, voici la Diamb'letter dédiée à Stade Sup' 2024 !

Celle-ci va vous permettre de vous plonger en détails sur cette semaine passionnante vécue par l'association et les 25 jeunes du lycée Saint Exupéry du 22 au 26 avril 2024.

LUNDI

La semaine a commencé le 22 avril avec une **visite de la ville de Marseille** sous la forme d'un Cluedo. Les membres ont travaillé sur cette visite pour plonger les jeunes dans une enquête policière autour du vol de la couronne de la Bonne Mère. Par le biais de cette enquête, les adolescents ont déambulé dans les rues de Marseille, visité plusieurs quartiers, appris des faits historiques, ... Ainsi, ils ont réussi à débusquer le voleur. Puis, vint le temps d'une petite pause pique nique sur le toit du musée Regards de Provence pour profiter d'une belle vue sur la mer Méditerranée.

L'après-midi, le groupe est parti en direction du Castellet, sur le mythique **circuit Paul Ricard** où une **piste de karting** était réservée. Ce fut une expérience de conduite insolite pour les jeunes qui ont pu se mettre dans la peau des plus grands pilotes automobiles : courses, doublement, dépassement et vitesse étaient au rendez-vous. Cette journée s'est close sur la remise de certificats de karting aux jeunes, de quoi graver cette journée incroyable dans le marbre.

L'association remercie le circuit Paul Ricard pour l'accompagnement lors des courses.



MARDI

Cette journée a démarré par une **initiation au théâtre**. Via la médiation de différents clowns, les jeunes ont appris à transmettre leurs émotions sans même parler : une activité idéale pour la prise de confiance en soi ! Cela a aussi permis d'apprendre en s'amusant grâce aux différentes mimiques des clowns imités.

Puis, comment ne pas faire une semaine dédiée au patrimoine de Marseille sans évoquer le mythique **stade Vélodrome**, lieu emblématique de la ville de Marseille pour son équipe légendaire, l'Olympique de Marseille. L'association a organisé, via **l'OM Tour** une visite de ce dernier, qui était riche en émotions pour les plus grands fans de cette équipe de football.

Diambars Med remercie Ludovic pour son intervention théâtrale ainsi que l'OM tour pour son accueil.



MERCREDI



Le milieu de semaine était sous le signe du sport : deux activités sportives afin que les adolescents puissent pleinement se dépenser.

Le matin fut dédié à **l'E-sport dans les locaux de MCES**, situé dans le 14e arrondissement et anciennement locaux de Ricard : l'un des plus grands clubs d'E-sport français. Les jeunes se sont affrontés lors d'olympiades mêlant e-sport et sport traditionnel. Une matinée qui leur a permis d'en apprendre plus sur ce sport en pleine effervescence.

Puis les jeunes ont découvert **la savate**, un sport originaire de Marseille. De quoi pleinement se défouler et faire monter le cardio !

Merci à MCES pour l'organisation de l'activité dans ses locaux ainsi qu'à Corsaire Boxing Marseille pour son accompagnement sportif.

JEUDI

Le jeudi a été marqué par un réveil matinal pour nos jeunes afin de prendre la route vers le Luberon dans la ville de Rustrel pour une journée dédiée à la découverte du **Colorado provençal** : un cadeau de la nature à couper le souffle ! Les jeunes se sont baladés dans les sentiers recouverts d'ocre, profitant ainsi de cette couleur orangée qui fait toute la réputation de ce lieu pour finir avec un pique nique dans ce parc naturel.

L'après-midi quant à elle, s'est passée dans les arbres : **un accrobranche au sein du site naturel** ! De ce fait, les jeunes ont offert leurs nombreux cris de peur et de joie. Une activité qui a constitué une véritable aventure sportive et naturelle dans un cadre digne des films de Western.

L'association remercie le parc naturel du Colorado provençal ainsi que Colorado aventures pour avoir contribué à cette journée inoubliable.



VENDREDI

Bien que la météo était loin d'être clémente, et l'eau très fraîche, les jeunes, toujours de bonne humeur et volontaires, ont rassemblé leur énergie pour se plonger au large de l'archipel du Frioul.

Baptême de plongée sous-marine et snorkeling ont été programmés, constituant une véritable aventure subaquatique inoubliable.

Cette aventure s'est prolongée avec la visite de la grotte Cosquer : témoin de la première trace humaine en Provence. Une visite immersive permettant de remonter les millénaires à la découverte des premières traces de vie humaine.

Enfin, la semaine s'est clôt avec une petite balade dans le Panier, puis un apéritif convivial autour de **parties de pétanque à la Boule du Panier**.

Diambars Med remercie le bateau jaune pour l'aventure subaquatique, la grotte Cosquer pour son accompagnement sans failles ainsi que la Boule du Panier pour son accueil chaleureux.

Si vous souhaitez nous soutenir :

CROWDFUNDING - SUNU XALE